



## PACKUNGEN HEU, MOOR

**Heu fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, löst Krämpfe und wirkt schmerzlindernd.**

### Anwendungsgebiete

- » Arthrose
- » Bronchitis
- » Verspannungen
- » Rückenbeschwerden

**Moor entkrampft, entgiftet und entschlackt, fördert den Abtransport von Stoffwechselendprodukten und mobilisiert die eigenen, natürlichen Abwehrkräfte.**

### Anwendungsgebiete

- » Chron. entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates
- » Rheuma

## DAS HEU ALS „NATURHEILMITTEL“

**Schon Pfarrer Kneipp beschrieb in seinen Büchern die vielfältigen Anwendungen mit dem Naturheilmittel Heu. Besonders in Form von Heubädern, Heublumensäcken und Heublumenbädern.**

Unser Heu – reich an wertvollen Heilkräutern, wie Kamille, Johanneskraut, Schafgarbe, Ringelblumen, Spitz- und Bergwegerich und verschiedene Kleesorten – entwickelt nach dem Mähen einen besonderen, intensiven und angenehmen Heugeruch.

Der wohlriechende Stoff heißt „Kumarin“ und ist, neben den ätherischen Ölen und Gärstoffen, Kohlensäure, Milchsäure, Carotin (Pro Vitamin A) und Vitamin D, ein wichtiger Bestandteil des Heus.

Das Kumarin und die anderen Wirkstoffe dringen durch die Haut in den Körper ein und wirken dort sehr anregend auf das Bindegewebe und das vegetative Nervensystem. Kumarin wird auch als das „Opium der Naturheilkunde“ bezeichnet.